

MILLEPINI & Y-40 SPA WELLNESS E SHOP

Crema idratante corpo 500 ml.		€ 30,00
Acqua Termale Spray 125 ml		€ 15,00
Igiene quotidiana Naso & Orecchie – Soluzione isotonica a base di Acqua Termale di Abano Montegrotto Terme		
Thermal Water Spray		€ 13,50
Anti-age antiossidante a base di Acqua Termale, Spirulina, Acido ialuronico		
Costume slip uomo	a partire da	€ 25,00
Costume intero donna	a partire da	€ 39,00
Accappatoio in microfibra + borsa		€ 25,00
T-shirt Y-40		€ 20,00
Rasgard		€ 39,00
Ciabatte infradito Cressi		€ 17,00
Asciugamano Y-40		€ 20,00
Felpe	a partire da	€ 65,00

CONSIGLI:

- Fare pasti leggeri prima dei trattamenti;
- recarsi al Centro Benessere in ciabatte e accappatoio;
- è sconsigliato indossare costumi da bagno per i trattamenti;
- richiedere eventualmente lo slip in carta o indossare un costume asciutto;
- asciugare i capelli prima di effettuare un trattamento;
- avvertire l'operatore di eventuali allergie a cosmetici;
- in piscina è obbligatorio l'uso della cuffia;
- nella spiaggia della piscina (interna ed esterna, indossare ciabatte adatte antiscivolo.

CENTRO WELLNESS & SPA TERMALE

Orario di apertura

Il Centro Wellness dell'Hotel Terme Millepini è aperto tutti i giorni dalle 9:00 alle 19:00. Trattandosi di uno spazio dedicato al benessere e relax, La preghiamo di rispettare il regolamento della struttura termale.

Prenotazioni

Per tutti i trattamenti è necessaria una prenotazione anticipata. La Reception de Centro Wellness è operativa tutti i giorni dalle 9:00 alle 12:30 e dalle 15:30 alle 19:00.

T +39 0498911766 - info@millepini.it

Nel rispetto della Tua salute

Al momento della prenotazione, La preghiamo di informarci riguardo ad eventuali problemi di salute, in modo da poterLe proporre i trattamenti più indicati per Lei.

Maternità

Non ci sono controindicazioni per mamme in attesa nell'accesso alle piscine termali. È consigliato l'utilizzo del percorso Kneipp mentre è sconsigliato l'utilizzo della Grotta Termale e di idromassaggi con getti diretti. Il Centro Benessere dispone di prodotti Bio specifici per mamme in attesa. Tutti i trattamenti proposti sono personalizzabili ed adattabili a questa particolare condizione.

Jiunior SPA

Il Centro benessere propone una sezione dedicata ai più piccoli: percorsi sensoriale trattamenti dedicati ai bambini e ragazzi da 6 a 12 anni.

Ritardi e disdette

In caso di impedimento, preghiamo i gentili ospiti di comunicarci un'eventuale disdetta almeno 24 ore prima dell'appuntamento onde evitare addebiti dell'intero importo. Consigliamo di presentarsi con un anticipo di 10 minuti prima dell'orario concordato per i trattamenti, **comodamente in accappatoio e capelli asciutti**. La preghiamo di comprendere che l'arrivo in ritardo potrà comportare, nel rispetto dell'appuntamento successivo, una diminuzione della durata del trattamento, per il quale dovrà essere corrisposto l'intero importo.

Piscine e idromassaggi

Il parco termale è aperto tutti i giorni dalle ore 8:00 alle 19:00. Ai bambini è consentito l'accesso solo se accompagnati e seguiti costantemente da un adulto.

Grotta Termale

La Grotta Termale è aperta tutti i giorni dalle ore 9:00 alle ore 19:00. Ai bambini non è consentito l'accesso.

L'ingresso alla Grotta Termale è consentito indossando un costume o coperti da un telo.

TERME EUGANEE

DAY SPA

Il Parco Termale e il Centro Wellness sono accessibili anche con pacchetti ad ingresso giornaliero, esclusivamente con prenotazione

GIFT CARD

Per un pensiero speciale ad una persona speciale sono disponibili le Gift Card.

L'offerta completa dei pacchetti DAY SPA e Gift Card è disponibile su www.millepini.it

In alternativa siamo a disposizione per proposte personalizzate

Le Terme Euganee sono la più **grande stazione termale d'Europa per la salute preventiva specializzata in fango balneoterapia**. Questi luoghi di benessere, immersi nel verde rigenerante dei Colli Euganei, sono la meta ideale per ritrovare salute e relax. L'Hotel Millepini Terme dispone di un reparto cure specializzato, è convenzionato con il Servizio Sanitario Nazionale (S.S.N.), ed ha ottenuto dal Ministero della Sanità Italiano il livello di qualificazione "1° Super" che indica l'eccellenza del prodotto terapeutico sia come fangoterapia (fango maturo D.O.C.) che come inalazioni.

Tutto ciò grazie all'impegno costante del **Centro Studi Termali Veneto "Pietro d'Abano"** che attraverso lo studio di acqua, alghe e fanghi, effettua ricerche scientifiche e monitora gli effetti delle terapie per garantire l'assoluta qualità delle stesse. L'attività primaria del Centro Studi Termali Veneto Pietro d'Abano è orientata verso tre filoni: clinico, biologico e chimico-fisico. lavorando in sinergia con le più prestigiose università e centri di ricerca il centro studi ha garantito negli anni la valenza scientifica e terapeutica delle cure termali del bacino euganeo, oggi riconosciute come presidi medici a livello internazionale.

Gli elementi Termali

ACQUA. UNA RICCHEZZA UNICA



Le acque del bacino termale Euganeo provengono dai bacini incontaminati dei Monti Lessini, nelle Prealpi.

Le acque defluiscono nel sottosuolo fino ad una profondità di 2000-3000 metri e nell'arco di alcune decine di anni percorrono circa 80 chilometri, arricchendosi

di sali minerali fino ad arrivare agli stabilimenti delle Terme Euganee, dove sgorgano a temperature superiori agli 80°C.

Date le sue proprietà, è definita acqua ipertermale salsobromiodica. Il contenuto di azoto, 90% dei gas totali, è fondamentale per la crescita ciano batterica.

TERRA. ARGILLA - ACQUA TERMALE- MICRO-ORGANISMI

Il fango è costituito da 2 componenti: l'argilla, prelevata dal lago Costa di Arquà Petrarca, e l'acqua termale.

Comunemente si ritiene che l'efficacia di un fango terapeutico sia legata alla temperatura, quindi al calore rilasciato. In realtà il Centro Studi ha dimostrato che esiste anche un fattore di origine organica. Se si lascia il fango immerso in acqua ad una temperatura di 38°



BEAUTY

Beauty Hand – durata 20'	€ 25,00
Trattamento esfoliante mani e maschera idratante con massaggio. Se effettuato durante un trattamento viso o Body Press.	
Manicure – 25'	€ 28,00
Manicure SPA 55'	€ 48,00
Esfoliante + Manicure +Maschera	
Applicazione Smalto	€ 10,00
Semipermanente Mani o Piedi - 55'	€ 50,00
Gel Mani o Piedi – 55'	€ 60,00
Beauty Feet – 20'	€ 25,00
Trattamento esfoliante piedi e maschera idratante con massaggio. Se effettuato durante un trattamento viso o Body Press	
Pedicure – 55'	€ 50,00
Pedicure SPA – 70'	€ 70,00
Callus Peeling – 55'	€ 58,00
Depilazione parziale – 20'	€ 30,00
Depilazione skin inguine	€ 39,00
Depilazione gambe parziale	€ 50,00
Depilazione totale – 50'	€ 50,00
Depilazione gambe + inguine	€ 85,00
Trucco Giorno / Sera – 25'	€ 28,00
Colorazione Ciglia / Sopracciglia	€ 15,00

Tempo 1

Trattamento viso a base di collagene marino, estratti di alghe e acido ialuronico, mirato a migliorare la struttura della pelle e a dare tono ed elasticità per un viso radioso.

Durata 55' € 64,00

Tempo 2

Trattamento viso con particolare massaggio tonificante. La speciale miscela di prodotti fanno di questo rituale di bellezza un'esperienza unica.

Durata 55' € 66,00

Feeling Time

Azione preventiva e normalizzante che ottimizza il grado di idratazione, grazie all'acido ialuronico, ed incrementa il tono e l'elasticità dell'epidermide col collagene. Combatte le cause primarie dell'invecchiamento precoce.

Durata 55' € 80,00

Body Press Complementare

Durata 25' € 20,00

Body Press + Bendaggio Complementare

Durata 25' € 35,00

gradi, dopo circa 60 giorni, detto periodo di maturazione, si forma un biofilm superficiale di colore verde-azzurro composto da micro organismi unicellulari, principalmente ciano batteri e diatomee. Per ottenere un fango di qualità superiore, il Centro Studi ha messo a punto un protocollo che negli impianti certificati permette di intervenire su determinati parametri: flusso dell'acqua, temperatura e illuminazione. È così che nasce l'argilla bio-termale. Fondamentale è che l'acqua sia acqua termale, ricca

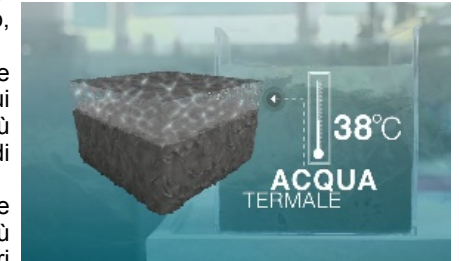
ciò di specifici Sali minerali e gas disciolti, e che siano garantite condizioni di illuminazione e temperatura appropriate. I cianobatteri endemici che colonizzano la superficie del fango producono delle sostanze note come principi attivi.

In collaborazione con altri istituti di ricerca, il Centro Studi ha dimostrato che questi principi attivi hanno un'efficacia antinfiammatoria pari a quella dei farmaci di riferimento, ma senza effetti collaterali.

Per tutti coloro che svolgono attività sportiva e sottopongono muscoli e articolazioni a continui sforzi, l'argilla bio-termale è quanto di più adatto per affrontare e prevenire i casi di infiammazione.

Analogamente le patologie croniche come l'artrosi e la osteoartrosi risulta la soluzione più indicata, insieme a corrette abitudini alimentari e uno stile di vita attivo. Negli ultimi 100 anni il processo di maturazione del fango non è cambiato.

La ricerca sui principi attivi antinfiammatori e antiossidanti dei filtri ciano batterici ci insegna tuttavia che questo processo si può migliorare. Lo scopo per i prossimi anni è quello di diversificare la gamma del prodotto termale, migliorarne la qualità terapeutica e andare incontro ad una domanda di mercato sempre più ampia ed esigente.



FANGOBALNEOTERAPIA

La **fangobalneoterapia** si compone di quattro passaggi fondamentali:

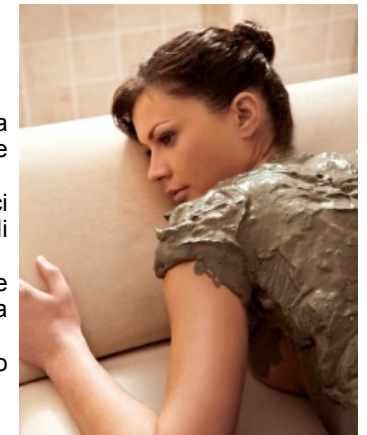
- * l'applicazione del fango
- * il bagno in acqua termale
- * la reazione sudorale
- * il massaggio riattivante

Il fango viene applicato direttamente sulla pelle ad una temperatura tra i 38°C e i 42°C per un periodo che varia dai 15 ai 20 minuti.

Al termine dell'applicazione, dopo una doccia calda, ci si immerge nel bagno termale alla temperatura di 36°-38°C per circa 8/15 minuti.

Asciugati con panni caldi, ci si rilassa per la reazione sudorale che completa gli effetti biologici della fangobalneoterapia.

La fangobalneoterapia si conclude con un massaggio che riattiva la circolazione a livello cutaneo.



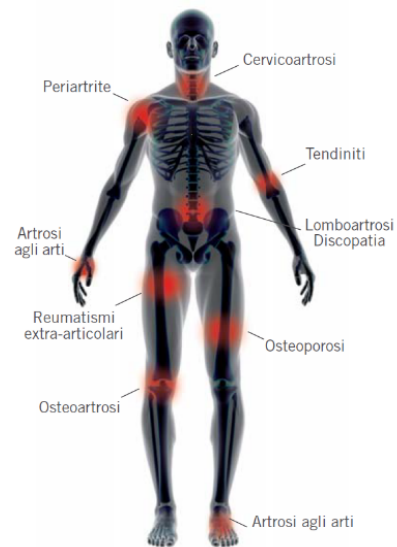
FANGOTERAPIA E OSTEOARTROSI

L'applicazione del fango termale è particolarmente efficace sia nell'alleviare il dolore sia nel contenimento dell'infiammazione.

Un ciclo di fango balneoterapia abbassa sensibilmente i livelli circolanti delle sostanze che accelerano ed aggravano i danni infiammatori e degradativi sulla cartilagine interessata.

La fangoterapia può esercitare un ruolo protettivo della cartilagine articolare limitando possibili danni causati dalle artropatie di tipo degenerativo.

Si è visto che particolari sostanze prodotte dai micro-organismi che colonizzano il fango "maturo" agiscono in maniera positiva sul metabolismo del condrocita ossia la cellula della cartilagine articolare.



ARIA. I BENEFICI DELLA TERAPIA INALATORIA



Tutti gli hotel-centri termali sono dotati di un apposito reparto per la terapia inalatoria.

Speciali strumenti nebulizzano le particelle d'acqua minerale e le trasformano in un'efficace trattamento per le patologie delle vie respiratorie superiori ed inferiori, per la prevenzione e la cura delle patologie croniche.

Le terapie termali inalatorie sono utilizzate e riconosciute scientificamente nella cura delle patologie delle vie respiratorie e nella prevenzione delle riacutizzazioni.

Gli obiettivi terapeutici perseguibili attraverso le terapie inalatorie sono molteplici:

- Azione antisettica
- Azione di stimolazione dell'apparato ciliare
- Fluidificazione del secreto
- Normalizzazione delle caratteristiche del muco respiratorio
- Riduzione della componente microbiologica

TRATTAMENTI ESTETICI

Body Press

Massaggio meccanico degli arti inferiori, adatto a contrastare i problemi di ritenzione idrica.

Durata 25' € 33,00

Body Press più bendaggio

Potenziamento del trattamento meccanico sugli arti inferiori, con triplice azione drenante, lipolitica e snellente. 3

Durata 25' € 50,00

Manual Skin Body – Tonicante e Anticellulite

Trattamento modellante, lipolitico e ad azione drenante profonda con la sinergia di prodotti specifici e uno speciale massaggio ossigenante.

Durata 55' € 80,00

Linfodrenaggio manuale

Massaggio con manualità lenta che permette il drenaggio di liquidi in eccesso dando al corpo leggerezza.

Durata 25' € 35,00 Durata 55' € 65,00

BELLEZZA VISO

Viso Termale

Mini trattamento al Fango Termale e Ozonidi con massaggio e maschera purificante, decongestionante.

Durata 25' € 40,00

Viso Termale completo

Pulizia viso con Fango Termale e Ozonidi. Purificante, decongestionante e levigante per un viso luminoso.

Durata 55' € 60,00

Purificante Viso

Trattamento di pulizia viso con trattamento integrato con fiale e maschere specifiche al tipo di pelle.

Durata 55' € 80,00

Sensi

Speciale trattamento per pelli sensibili e reattive. Dona al viso leggerezza alleviando i segni del tempo.

Durata 55' € 85,00

Bio Face

Trattamento viso con prodotti certificati BIO totalmente sebocompatibili per un'azione rigenerante, mantenendo le qualità della pelle.

Durata 55' € 62,00

Percorsi di coppia

Beauty per Lei & Lui

Trattamento di bellezza viso di coppia, con peeling leggero, maschera beauty e massaggio relax con fiala idratante e con prodotti per lei e per lui.

Durata 55' € 80,00 *

Amor di coccole

Massaggio relax di coppia con pregiate candele a base di burro idratante vegetale e olii nutrienti. Rituale sensoriale e aromaterapico.

Durata 55' € 74,00 *

Relax Termale di Coppia

Trattamento termale esfoliante corpo, doccia termale, bagno termale aromatico di coppia, infuso alle erbe, massaggio relax total body di coppia con olio BIO.

Durata 90' €130,00 *

* prezzo a persona

Trattamenti Corpo Detox

Percorso 1

Esfoliante corpo con bagno termale aromatico e leggera idratazione.

Durata 55' € 62,00

Percorso 2

Esfoliante corpo e massaggio idratante con olio BIO.

Durata 55' € 66,00

Percorso 3

Esfoliante corpo, bagno termale aromatico e massaggio con olio BIO.

Durata 55' € 77,00

Percorso 4

Percorso DETOX Fango.

Durata 55' € 67,00

Strato sottile

Esfoliante corpo con cristalli di corindone e massaggio a base di ACIDO IALURONICO selezionato ad azione idratante e anti age.

Durata 90' € 130,00

Gambe leggere

Applicazione di fango termale freddo, doccia termale, bagno termale effervescente con ozono, massaggio linfo gambe da 20'.

Durata 55' € 62,00

Visita Medica per l'ammissione alle cure € 30,00

Visita Medica Fisiatrica € 42,00

Visita Medica Dietologica € 42,00

Ginnastica posturale 25' € 33,00

Idrokinesiterapia 25' € 33,00

Fisiokinesiterapia 25' € 33,00

FANGO FOR YOU – Basic

Colloquio medico per l'ammissione alla cura

12 applicazioni di Fango Termale

12 Bagni Terapeutici con Ozono

12 ingressi giornalieri alle piscine termali

(con ricetta medica) € 60,00 (Ticket ASL escluso)

(senza ricetta medica) € 432,00

FANGO FOR YOU – Classic

Colloquio medico per l'ammissione alla cura

12 applicazioni di Fango Termale

12 Bagni Terapeutici con Ozono

12 Massaggi di reazione 10'

12 ingressi giornalieri alle piscine termali

(con ricetta medica) € 210,00 (Ticket ASL escluso)

(senza ricetta medica) € 612,00

FANGO FOR YOU – Complete

Colloquio medico per l'ammissione alla cura

12 applicazioni di Fango Termale

12 Bagni Terapeutici con Ozono

12 Massaggi terapeutici 25'

12 ingressi giornalieri alle piscine termali

(con ricetta medica) € 400,00 (Ticket ASL escluso)

(senza ricetta medica) € 792,00

CICLO DI TERAPIE INALATORIE / AEROSOL / DOCCE NASALI

Colloquio medico per l'ammissione alla cura

12 Inalazioni

12 Aerosol

(con ricetta medica) € 0,00 solo Ticket ASL

(senza ricetta medica) € 8,00 cad.

Costo del Ticket ASL obbligatorio € 55,00 eventuale esenzione € 3,10

Trattamenti massaggi corpo

Massaggio Termale

Tecniche decontratturanti mirate a sciogliere le tensioni del corpo, con crema a base di acqua termale

Durata 25' - € 33,00 Durata 55' € 62,00

Massaggio Antistress

Manualità dolci che aiutano a rilassare il corpo e la mente, una vera coccola.

Durata 25' - € 33,00 Durata 55' € 62,00

Massaggio Dolce Attesa

Massaggio specifico per donne in gravidanza, consigliato dopo il terzo mese.

Durata 25' - € 33,00 Durata 55' € 62,00

Ritual Anticellulite

Massaggio con manualità mirata a migliorare il tessuto con cellulite o ritenzione idrica

Durata 25' - € 35,00 Durata 55' € 64,00

Fisiomassaggio

Tecnica di massaggio utile ad eliminare lo stress più profondo, riducendo ansia, stanchezza ed insonnia.

Durata 55' - € 65,00

Scacciapensieri

Massaggio relax specifico testa e nuca, ideale per alleggerire la mente e concentrarsi sul benessere.

Durata 25' - € 33,00

Riflessologia plantare

Tecnica orientale di stimolazione dei punti di riflessione di medicina interna.

Durata 25' - € 38,00 Durata 55' € 70,00

Qi-Gong

Antica tecnica orientale di massaggio con sfere. Riattiva la microcircolazione fa fluire l'energia vitale.

Durata 25' - € 38,00

Californiano

Grazie alla dolcezza dei movimenti, favorisce il rilassamento e mette in equilibrio mente e corpo donando una sensazione di serenità e tranquillità.

Durata 55' - € 68,00

Polinesiano

Antico rituale Taurumi con Karitè, burro di cocco e profumo di Tiarrè. Cura olistica per spirito e corpo.

Durata 55' € 70,00

Stone Massage

Con l'utilizzo di pietre laviche e olio caldo, si effettua un massaggio mirato a sciogliere tensioni profonde, regalando un senso di benessere generale.

Durata 55' € 68,00

Herbal Massage

Massaggio riattivante con prezioso olio di fieno.

Durata 25' - € 38,00

Durata 55' € 76,00

Candle Massage

Un vero e proprio rito di benessere e coccole, con candele di burro vegetale, dalle proprietà nutrienti e idratanti, arricchite da preziosi olii essenziali.

Durata 55' € 68,00

Ayurvedico

Dall'antica tradizione della medicina indiana, legato all'individuazione dei Dosha Vata, Pitta e Kapha, riporta equilibrio nell'organismo.

Durata 55' € 78,00

Durata 80' € 110,00

Shiatsu

Di origine giapponese, è un massaggio in grado di togliere l'affaticamento mentale e fisico, rilassando ed energizzando la persona.

Durata 55' € 68,00

Watsu

Unisce i benefici dello Shiatsu con le virtù dell'acqua, creando un profondo stato di abbandono e relax.

Durata 55' € 68,00

Chakra Body Massage

Tecnica di armonizzazione tibetana sulle 5 energie primarie con potenziamento grazie alla cristallo terapia.

Durata 55' - € 78,00

Durata 80' € 110,00